

Vous souhaitez agir pour le développement du bien-être au travail, réduire les effets néfastes du stress sur la santé des salariés

ODC-Conseil vous aide à :

-Mettre en place une méthodologie de repérage des risques psychosociaux et des populations "à risques" (analyse d'indicateurs, études qualitatives, observation des situations de travail...)

-Identifier les dysfonctionnements organisationnels qui impactent la santé physique et mentale des salariés

-Elaborer un plan d'action visant à réduire les facteurs de risque et/ou leurs effets



Exemples d'intervention de prévention

Suite à un diagnostic, ODC-Conseil propose **des actions de prévention adaptées au contexte de l'entreprise** telles que :

-Analyse de pratiques professionnelles

-Animation d'espaces de discussion

-Accompagnement des cellules de veille RPS/QVT

-Création d'outils spécifiques visant à objectiver les RPS

-Accompagnement au changement

-Initiation à la méditation pleine conscience

-Animation d'ateliers spécifiques lors de forums

-Sensibilisation du personnel sur des thèmes tels que la gestion du stress, le burnout, la communication non-violente, les violences au travail, le suicide, le harcèlement...

D'autres projets ?

Prenez contact afin d'en échanger

Services aux salariés

L'accumulation de stress lié à certaines conditions de travail peut entraîner problèmes de concentration, troubles du sommeil, comportement agressif, sentiment d'inefficacité, isolement social, dépression, burnout...

Les prestations suivantes proposées par le cabinet visent à donner aux salariés des repères et des méthodes permettant de **concilier bien-être et efficacité** :

- Dispositif d'écoute et de soutien psychologique
- Accompagnement lors d'une situation d'inaptitude professionnelle
- Accompagnement à la reprise du poste suite à un arrêt maladie
- Animation de groupes de paroles
- Débriefing psychologique suite à un événement grave
- Accompagnement du deuil

Références :

- Interventions auprès d'une industrie française du secteur de l'énergie ; enseignes hard-discount ; bailleur social...
- Appui en Services de Santé au Travail Interentreprises
- Habilité Intervenante en Prévention des Risques Professionnels par la DIRECCTE et membre du réseau IPRP Nord-Picardie



Contactez le cabinet :

208 Rue de Maubeuge
59131 ROUSIES

Tél : 06.11.57.62.84

Mail : contact@odc-conseil.fr

Risques psychosociaux Gestion du stress Amélioration de la Qualité de vie au travail



Cabinet de psychologie

accompagne les IRP dans leur mission de prévention des risques professionnels, de préservation de la santé et d'amélioration des conditions de travail

Tél : 06.11.57.62.84

www.odc-conseil.fr